

健康的な美しさを身につける

夜の美ヨガ



毎月水曜日 19時～20時30分 全10回

6月5・12・19・26日

7月3・10・17・24日

8月7・21日

会場：えーるピア久留米 ダンススタジオ

講師：三苫 真奈美 氏(LLアドバイザー)

受講料：6,500円

持参品：ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用の飲み物

定員：18人(応募者多数の場合は抽選)

申込：5月1日(水)～5月20日(月)

○ 5月3日(金)・4日(土)・6日(月)は休館日

○ 電話・FAX・メール・窓口・HP

○ 託児は事前申込が必要

*締切後一週間程度で申込者全員にハガキで通知



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター
(指定管理者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL 0942-30-7900/FAX 0942-30-7911/E-mail:elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込

LINE

