

# ストレッチで

児童  
センター

# スキンシップ



## いらい汗かいてリフレッシュ!

### 【年間日程】

月	日	オンライン申込開始	月	日	オンライン申込開始
			10月	26日(木)	10月1日(日)10時
6月	22日(木)	6月1日(木)10時	12月	21日(木)	12月1日(金)10時
8月	24日(木)	8月1日(火)10時	2月	22日(木)	2月1日(木)10時

時間：各回10:30~11:30

会場：児童センター

対象：未就学児と保護者

講師：小田 あゆみ 氏（健康運動指導士、エアロビインストラクター）

定員：各回会場…定員なし オンライン6組（先着）

持参品：バスタオル、飲み物

申込み：会場…当日会場へお越し下さい

オンライン…メールまたは財団ホームページ

※ただし、月曜日は休館日（月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日）

その他：●オンライン参加はZoomの使用が可能の方

●受付後「受講のためのURL」をメールにてお送りします

●申込みから3日以内にメールが届かない場合はご連絡ください

●受講に必要な機器、インターネット環境、通信費用については各自でご準備ください

●受講用URLの共有、当日の録画及び録音はご遠慮ください

会場参加・オンライン参加（Zoomによるライブ配信）



## 久留米市児童センター

（受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団）

〒830-0031 久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門5階

TEL：0942-35-3809 FAX：0942-35-3835

E-mail：jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

募集中の  
講座 →

