

～年中・年長児対象～

第 1 回

児童センター

幼児 運動教室

走る

跳ぶ

バランス

回る

楽しむ!?



ナガシマ先生 の楽しいレッスン

指導経験豊富なインストラクターによる、
とっても楽しい運動教室です。
楽しく遊びながら身体を使って、しっかりと
とした身体の土台づくりをめざします。
幼児期に運動の楽しさを感じ、多様な運動
を経験することで、子どもの心と身体の発
達を促します。

【日 時】 令和5年5月19日・26日、6月2日・9日（金） 全4回
15:45～16:45

【場 所】 えーるピア久留米体育館

【対 象】 年中児・年長児 20名（先着）

【受講料】 **無料**（駐車場代200円）

【申込み】 4月15日（土）10時より

窓口、電話、FAX、メール、財団ホームページで受付

ただし、4月17日・24日・5月1日・8日・15日は休館日

【内 容】

マット運動
レクリエーション
ストレッチ、バランス等

【持参品】

飲み物、ハンドタオル

久留米市児童センター

（受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団）

〒830-0031 久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 5階
TEL：0942-35-3809 FAX：0942-35-3835
E-mail：jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

募集中の
講座 →

