

定員：各回175人

5月 30日 (火) NO. 1

生涯学び続け、あなたの人生を生き生きと
“84歳のセラピスト”いのち輝かせて生ききる

【講師】
NPO法人 福岡県レクリエーション協会専務理事
緒方 初美
認定NPO法人セラピューティック・ケア協会名誉理事長
秋吉 美千代

【内容】
35年の専業主婦と親の介護を経て、60歳での
渡英が人生を変えた体験の講話と「生涯学習」
の意味を考え合います。

7月 4日 (火) NO. 4

九州ゆかりの文学散歩
～筑後平野を眺めながら～(近世編)

【講師】
地域文化誌「西日本文化」
編集長
深野 治
【内容】
豊かな穀倉地帯の筑後平野には江戸時代
様々な文化が栄えました。高良大社・水天宮・
有馬藩の歴史にふれながらゆかりの文学の風
景を訪ねます。

6月 13日 (火) NO. 2

老後の財産を守る

【講師】
財務省 福岡財務支局 理財部
金融調整官 専門調査員
徳永 敬子

【内容】
様々な手口による高齢者の金融トラブルが深
刻化しているなか、60代からのライフプランと悪
質商法から身を守る方法を考えていきます。

7月 18日 (火) NO. 5

いつまでも元気に輝ける秘訣！
楽しく脳活性「シナプソロジー体験」

【講師】
医療法人 三井会 神代病院
作業療法士
恒松 伴典
【内容】
いつまでも若々しく過ごせる秘訣を、脳と体と心
の3つのポイントにまとめ、楽しく・わかりやすく
お届けします。

6月 17日 (土) NO. 3

久留米発モノづくりの系譜
～モノづくり日本の礎を築いた田中久重～

【講師】
久留米市 市民文化部 文化財保護課
埋蔵文化財チーム
小澤 太郎

【内容】
久留米城下に生まれ、からくり師から近代技術
立国の先駆者となった田中久重の生涯を紹介
します。



※申込方法については裏面をご確認ください。

8月 5日 (土) NO. 6

宗教から考えるロシア・ウクライナ戦争

【講師】
九州大学 人間環境学研究院
講師
高橋 沙奈美
【内容】
ロシアとウクライナは正教信仰を共有してきま
した。今般の戦争と深く関わる正教会について
お話します。

9月 5日 (火) NO. 9

歴史的景観を生かしたまちづくり

【講師】
久留米工業大学 建築設備工学科
教授
大森 洋子
【内容】
長い時を経て形成されてきた町並み景観は、
重要な文化資源であり、観光資源でもありま
す。歴史的景観を活かしたまちづくりの意義を
お話します。

8月 8日 (火) NO. 7

ホルン演奏と楽器雑学

【講師】
ホルン奏者
高木 和敏
【内容】
ホルン演奏と各種ホルン(角笛・ナチュラル・ポ
スト・アルプホルン)を使つての雑学を披露しま
す。

9月 16日 (土) NO. 10

脳卒中を予防しよう
～脳卒中を予防するための十カ条～

【講師】
聖マリア学院大学 看護学部
准教授
小浜 さつき
【内容】
脳卒中は高血圧や脂質異常症などの生活習慣
病が深く関わっている病気です。日本脳卒中協
会作成の「脳卒中を予防するための十カ条」をも
とに脳卒中を防ぐための大切なポイントを一緒に
学びます。

8月 19日 (土) NO. 8

知って得する、エコライフ

【講師】
久留米市 環境部 環境政策課
協 助
【内容】
地球温暖化やエネルギー問題などについて学
び、自分のライフスタイルに合った省エネ・節電
方法を一緒に考えます。

※後期(10月～2月)の申込みは、
8月中旬頃を予定しています。

