

令和5年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

夜
ヨガ教室

7月5日(水)開講

日程 7~9月 毎週水曜日
(全12回)

時間 19:00~20:30

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

募集中の
講座



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

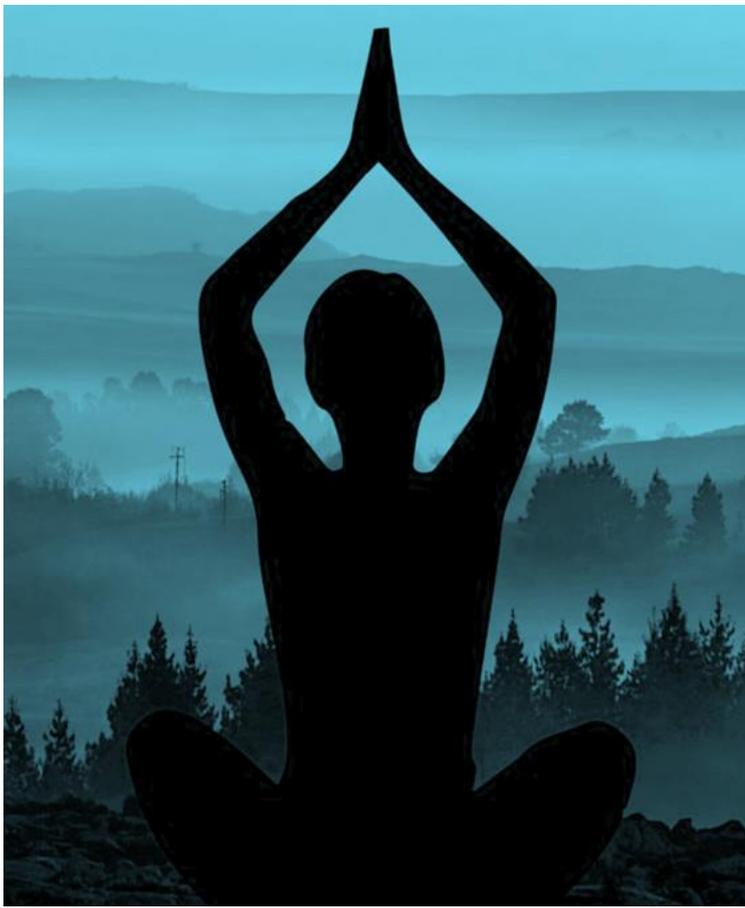
〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp



	7月	8月	9月
第1水曜日	5日	2日	6日
第2水曜日	12日	9日	13日
第3水曜日	19日	16日	20日
第4水曜日	26日	23日	27日

講師 高尾 幸代 先生

受講料 **9,000**円
(全12回分・初回一括支払)

募集人員 **25**名(先着順)

持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物

申込方法 **6月8日(木)**受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

切り取り線

令和5年度7月夜ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳