

令和5年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

90分 ヨガ教室

7月7日(金)開講
日程 7~9月 毎週金曜日
(全12回)

時間 11:00~12:30

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

	7月	8月	9月
第1金曜日	7日	4日	1日
第2金曜日	14日	11日	8日
第3金曜日	21日	18日	15日
第4金曜日	28日	25日	22日

講師 山根 真紀 先生

受講料 **9,000円**
(全12回分・初回一括支払)

募集人員 **25名**(先着順)

持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物

申込方法 **6月8日(木)** 受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の
講座



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財) 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

令和5年度7月90分ヨガ教室

切り取り線

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒 -		年齢	歳