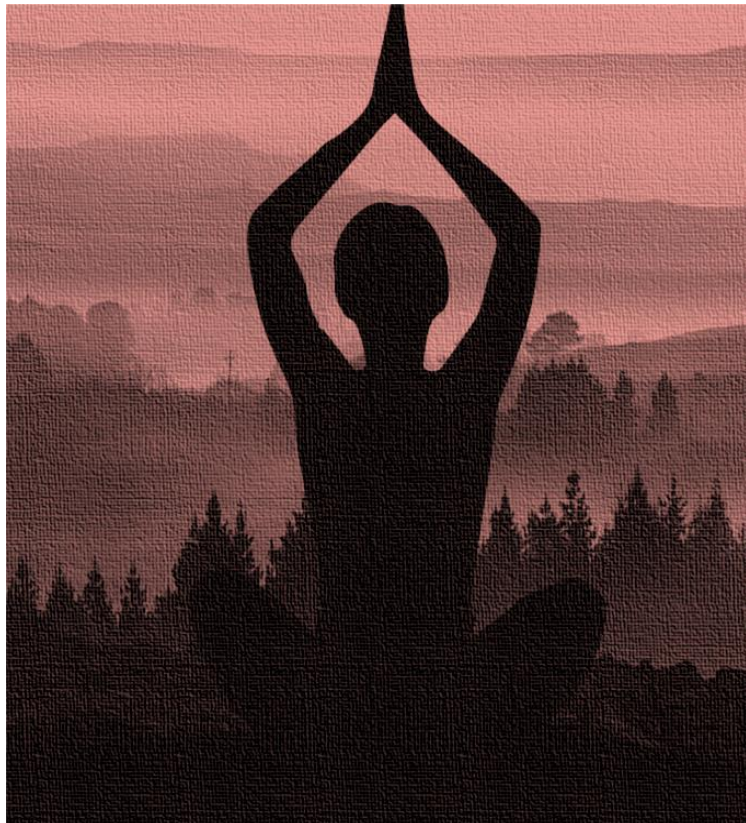




令和5年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

夜 ヨガ教室

10月4日(水)開講

日程 10~12月 毎週水曜日
(全12回)

時間 19:00~20:30

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

	10月	11月	12月
第1水曜日	4日	1日	6日
第2水曜日	11日	8日	13日
第3水曜日	18日	15日	20日
第4水曜日	25日	22日	
第5水曜日		29日	

講師 高尾 幸代 先生

受講料 **9,000** 円
(全12回分・初回一括支払)

募集人員 **25** 名(先着順)

持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物

申込方法 **9月8日(金)** 受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の
講座



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財) 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

切り取り線

令和5年度 10月夜ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒 -		年齢	歳