

令和5年度  
筑邦市民センター多目的棟自主事業

# 60分 ヨガ教室

**10月6日**（金）開講  
日程 **10～12月** 毎週金曜日  
（全**11**回）

時間 **9:45～10:45**

会場 筑邦市民センター多目的棟  
多目的ホール

募集中の  
講座



## 筑邦市民センター多目的棟

（指定管理者：公財）久留米市生きがい健康づくり財団

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：（0942）27-4210

FAX：（0942）26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

切り取り線

令和5年度10月60分ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳