

令和5年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

90分 ヨガ教室

10月6日（金）開講
日程 **10～12月** 毎週金曜日
（全**11**回）

時間 **11:00～12:30**

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

	10月	11月	12月
第1金曜日	6日		1日
第2金曜日	13日	10日	8日
第3金曜日	20日	17日	15日
第4金曜日	27日	24日	22日

講師 山根 真紀 先生

受講料 **8,250** 円
（全**11**回分・初回一括支払）

募集人員 **25** 名（先着順）

持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物

申込方法 **9月8日**（金）受付開始
（①電話 ②FAX ③窓口）

募集中の
講座



筑邦市民センター多目的棟

（指定管理者：公財）久留米市生きがい健康づくり財団）

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：（0942）27-4210

FAX：（0942）26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

令和5年度10月90分ヨガ教室

切り取り線

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒 -		年齢	歳