

令和5年度  
筑邦市民センター多目的棟自主事業

★ 夜  
ヨガ教室

1月10日(水)開講

日程 1~3月 毎週水曜日  
(全12回)

時間 19:00~20:30

会場 筑邦市民センター多目的棟  
多目的ホール

募集中の  
講座



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

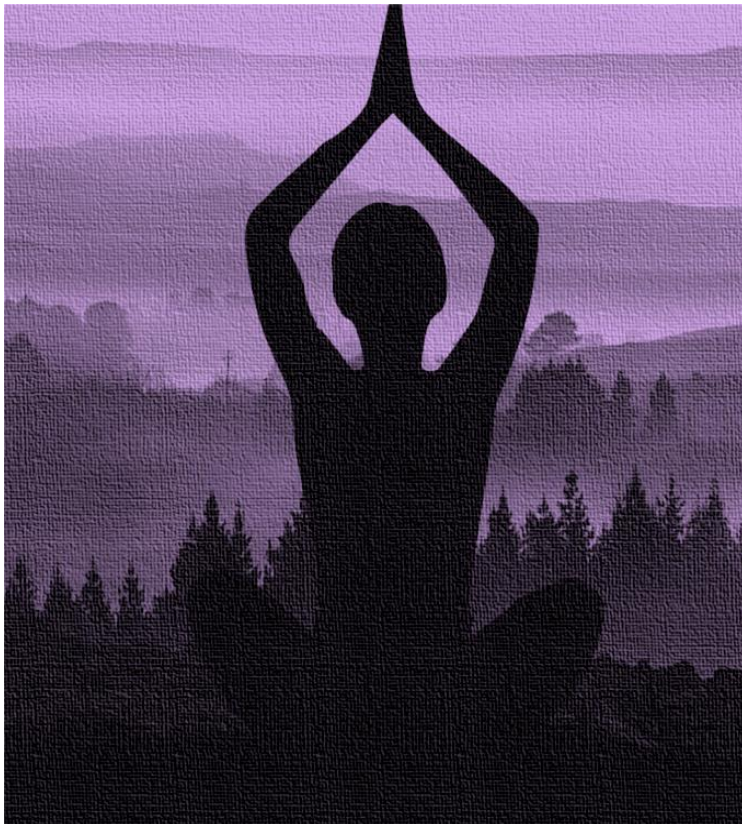
〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp



	1月	2月	3月
第1水曜日		7日	6日
第2水曜日	10日	14日	13日
第3水曜日	17日	21日	20日
第4水曜日	24日	28日	27日
第5水曜日	31日		

講師 高尾 幸代 先生  
受講料 **9,000**円  
(全12回分・初回一括支払)  
募集人員 **25**名(先着順)  
持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物  
申込方法 **12月8日(金)**受付開始  
(①電話 ②FAX ③窓口)

切り取り線

令和5年度1月夜ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳