

くるめしじどう
久留米市児童センター

うんどうきょうしつ

ふれあい運動教室



がつ か にち
3月3日(日)10:30~12:00

くるめたいいくかん
えーるピア久留米体育館

たいしょう しょうがくせい ほごしゃ くみ
対象：小学生と保護者20組

もうしこみたすう ばあい ちゅうせん
※申込多数の場合は抽選

さんかりよう むりよう べつとちゅうしゃじょうだい えん
参加料：無料（別途駐車場代 200円）

じさんひん たいいくかん うわくつ か すいとう
持参品：体育館シューズ（上靴でも可）、水筒、タオル

もうしこ がつ にち じ がつ か じ
申込み：1月16日（火）10時~2月10日（土）18時

まどぐち でんわ うけつけ
窓口、電話、FAX、メール、ホームページで受付

がつ にち にち がつ にち きゅうかんび
※1月22日・29日、2月5日は休館日

けっか しめきり しゅうかんでいど ぜんいん つうち
結果は締切より1週間程度で全員へハガキで通知

たくじ げつ しゅうがくまえ ていいん じぜんもうしこ ひつよう
託児（6カ月~就学前）あり、定員4人、事前申込みが必要です

げ む かん かん
ゲーム感覚で
おも あそ
思いっきり遊ぼう!

きょうりよく きそ あ
協力したり、競い合いながら
たいかんきょうが
体幹強化やスピード、

アジリティ、クイックネスの
こうじょう
向上につなげます

しどう ながしま りょう たし
指導：永嶋 龍多氏

にんてい
NSCA認定

パーソナルトレーナー

久留米市児童センター

（受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団）

〒830-0031 久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 5 階

TEL：0942-35-3809 FAX：0942-35-3835

E-mail：jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

募集中の
講座 →

