

パワーヨーガ教室

令和6年 4月 3日 開講 毎週水曜日 全12回

日にち / 4月 3日・10日・17日・24日

5月 8日・15日・22日・29日

6月 5日・12日・19日・26日

時間 / 10:00~11:30(90分)

会場 / 耳納市民センター多目的棟 多目的ホール

講師 / 江崎 哲子 先生



<プロフィール>

◎インド・ヒマラヤにて聖名拝受

Premakshi Devi (プレマクシ デヴィ)

◎ヨーガインストラクター (VYASA インド中央政府科学技術省認定)☒

◎ヨーガセラピスト (VYASA 日本ヨーガ療法学会認定)☒

◎全米ヨガアライアンス取得

◎ IYC(インターナショナルヨガセンター)

アシュタンガヨーガ45時間集中コース修了

◎ IYC キレイになるヨーガ指導者取得

定員 / 50名(申込先着順)

受講料 / 7,800円/12回 (初回集金)

(お試しは800円/1回)

持参品 / ヨガマット(バスタオルでも可)、水分、汗拭き用タオル

受付方法

3月8日(金)9:30より申込先着順

① 電話 ② FAX ③ 窓口 ④メール

● 休館日(月曜日)は受付しておりません。

● 受付時間 9:30から21:30まで

スマホ

OK!



お問合せ

耳納市民センター多目的棟

(指定管理者;公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒839-0824 久留米市善導寺町飯田202-1

TEL (0942) 47-0995

FAX (0942) 47-0994



講座情報