

ストレッチで

児童
センター

スキンシップ



いらい汗かいてリフレッシュ!

【年間日程】

月	日	オンライン申込開始	月	日	オンライン申込開始
4月	25日(木)	4月2日(火) 10時	10月	24日(木)	10月1日(火) 10時
6月	27日(木)	6月1日(土) 10時	12月	19日(木)	12月1日(日) 10時
8月	22日(木)	8月1日(木) 10時	2月	27日(木)	2月1日(土) 10時

時間：各回10:30~11:30

会場：児童センター

対象：未就学児と保護者

講師：小田 あゆみ 氏 (健康運動指導士、エアロビンストラクター)

定員：各回 会場…定員なし オンライン6組 (先着)

持参品：タオル、飲み物

申込み：会場…当日会場へお越し下さい

オンライン…メールまたは財団ホームページ

※ただし、月曜日は休館日 (月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

その他：●オンライン参加はZoomの使用が可能な方

●受付後「受講のためのURL」をメールにてお送りします

●申込みから3日以内にメールが届かない場合はご連絡ください

●受講に必要な機器、インターネット環境、通信費用については各自でご準備ください

●受講用URLの共有、当日の録画及び録音はご遠慮ください

会場参加・オンライン参加 (Zoomによるライブ配信)



久留米市児童センター

(受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0031 久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門5階

TEL：0942-35-3809 FAX：0942-35-3835

E-mail：jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

募集中の
講座 →

