



# シニアライフ 充活講座



## 6月28日 (金) 開講【全8回】

- 日程** 6月～11月  
第2・4金曜日 実施
- 時間** 10:00～12:00
- 受講料** 2,000円(全8回分)  
(別途、材料費1,000円)
- 対象** 60歳以上の方
- 定員** 12名(先着順)
- お申込み**

6月8日(土) 9:30より 先着順

- ① 電話 ② FAX ③ 窓口
- \* 月曜日は休館日のため申込み不可
- \* 受付時間 9:30から21:30まで

No	日時	曜日	ジャンル	タイトル(内容)	講師
第1回	6月28日	金	脳トレ	脳トレ・レクリエーション	横道 勝紀 LLアドバイザー
第2回	7月12日	金	音楽	音楽レクリエーション	花島 順子 LLアドバイザー
第3回	7月26日	金	健康運動	シニア向け健康運動	恒松 伴典 作業療法士
第4回	9月13日	金	健康	正しい呼吸で健康長寿	井上 隆夫 LLアドバイザー
第5回	9月27日	金	終活	終活の話	山田 玲子 LLアドバイザー
第6回	10月11日	金	健康	ストレスケア	和智 恵子 LLアドバイザー
第7回	10月25日	金	生涯学習	やってみよう!生涯学習 ～焼き物づくりの巻～	鮎川 裕樹 裕翠窯
第8回	11月8日	金	人生	生きがいある人生	鍋島 隆啓 清水寺住職

### お問合せ

耳納市民センター多目的棟

〒839-0824 久留米市善導寺町飯田202-1

TEL : (0942) 47-0995

FAX : (0942) 47-0994

Eメール : minota@piif.k-ikigaienko.jp

募集中の  
講座



指定管理者(実施主体)

公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団

生きがい健康づくり

検索