

令和6年度  
筑邦市民センター多目的棟自主事業

# 90分 ヨガ教室

7月12日(金)開講  
日程 7~9月 毎週金曜日  
(全12回)

時間 11:00~12:30

会場 筑邦市民センター多目的棟  
多目的ホール

	7月	8月	9月
第1金曜日		2日	6日
第2金曜日	12日	9日	13日
第3金曜日	19日	16日	20日
第4金曜日	26日	23日	27日
第5金曜日		30日	

講師 山根 真紀 先生  
受講料 **9,000**円  
(全12回分・初回一括支払)  
募集人員 **25**名(先着順)  
持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物  
申込方法 **6月8日(土)**受付開始  
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の  
講座



Twitter



## 筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

切り取り線

令和6年度7月90分ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳