

～年中・年長児対象～

第2回

児童センター

幼児運動教室

走る 跳ぶ バランス 回る 笑う!?



ナカツカ先生の楽しいレッスン

指導経験豊富なインストラクターによる、とっても楽しい運動教室です。

楽しく遊びながら身体を使って、しっかりとした身体の土台づくりをめざします。幼児期に運動の楽しさを感じ、多様な運動を経験することで、子どもの心と身体の発達を促します。

【内容】

マット運動
レクリエーション
ストレッチ、バランス等

【日時】 令和6年 11月1日・8日・15日・22日(金)

全4回 15:45～16:45

【場所】 えーるピア久留米 体育館

【対象】 年中児・年長児 20人(先着)

【受講料】 無料(駐車場代 200円)

【申込み】 10月1日(火) 10時から

窓口、電話、FAX、メール、財団ホームページで受付
ただし、10月7日・15日・21日・28日は休館日

【持参品】

飲み物、ハンドタオル

久留米市児童センター

(受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

募集中の
講座 →



〒830-0031 久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 5階
TEL: 0942-35-3809 FAX: 0942-35-3835
E-mail: jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

