

令和6年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

60分 ヨガ教室

10月4日(金)開講
日程 10~3月 毎週金曜日
(全12回)

時間 9:45~10:45

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

	10月	11月	12月
第1金曜日	4日	1日	6日
第2金曜日	11日	8日	13日
第3金曜日	18日	15日	20日
第4金曜日	25日	22日	
第5金曜日		29日	

講師 **山根 真紀 先生**
受講料 **6,000円**
(全12回分・初回一括支払)
募集人員 **35名** (先着順)
持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物
申込方法 **9月8日(日)** 受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の
講座



Twitter



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財) 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

切り取り線

令和6年度10月60分ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳