

令和6年度
筑邦市民センター多目的棟自主事業

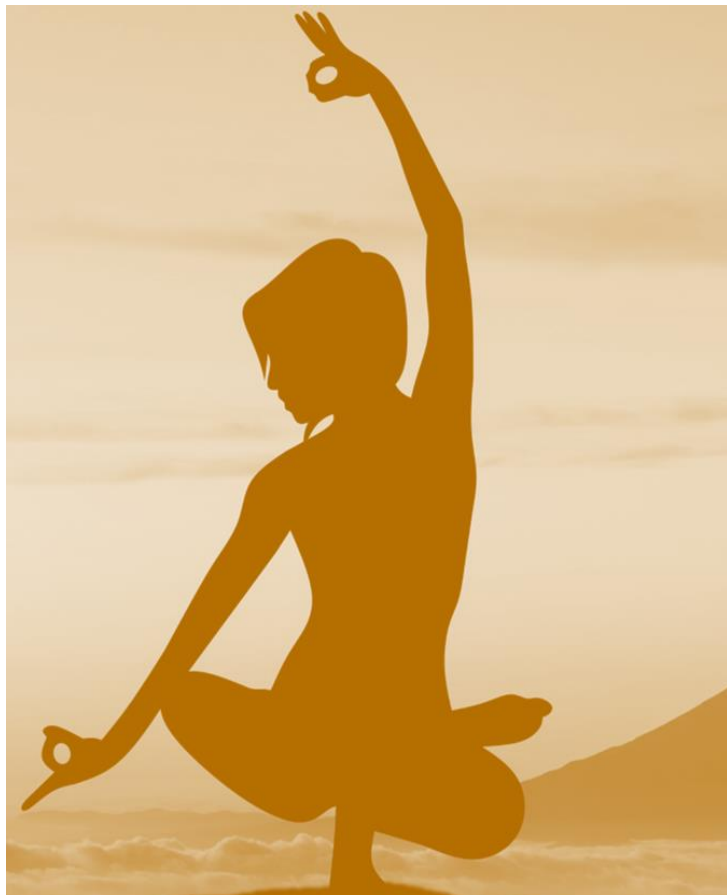
90分 ヨガ教室

10月4日(金)開講

日程 10~3月 毎週金曜日
(全12回)

時間 11:00~12:30

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール



	10月	11月	12月
第1金曜日	4日	1日	6日
第2金曜日	11日	8日	13日
第3金曜日	18日	15日	20日
第4金曜日	25日	22日	
第5金曜日		29日	

講師 山根 真紀 先生
受講料 9,000円
(全12回分・初回一括支払)
募集人員 25名(先着順)
持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物
申込方法 9月8日(日)受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の
講座



Twitter



筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

切り取り線

令和6年度10月90分ヨガ教室

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳