

# リラックス ヨガ

3月4・11・18・25日

会場 えーるピア久留米 ダンススタジオ  
講師 紫原 志津香 氏 (LLアドバイザー)  
受講料 2,600円  
持参品 ヨガマット、タオル、水分補給飲み物  
定員 18人 (応募者多数の場合は抽選)  
申込 1月15日(水)~2月5日(水)

★1月31日(金)は休館日

★電話・FAX・メール・窓口・HP

★託児は事前申込が必要

※締切後一週間程度で申込者全員にハガキで通知

火曜日 全4回

15時45分~17時15分



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター  
(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL 0942-30-7900 / FAX 0942-30-7911 / E-mail:elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込



■えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター  
は、いろいろな講座を実施中。SNSで講座情報を発信しています。

LINE



Facebook



X(旧 Twitter)

