

多目的棟カレッジ

ウォーキング の効果



【講師】

三上 誠 氏

(LLアドバイザー)

【内容】

何時までも歩くことができる身体を
維持するためのコンディショニングを
学びます

<日にち>

1月18(土)

<時間>

10:00~12:00

<会場>

耳納市民センター多目的棟
2階会議室

<定員>

15人(先着順)

<受講料>

無料

<申し込み>

12月8日(日)

9:30から先着順

①電話、③ファックス、③メール、④窓口
で受付

受付時間: 9:30~21:30

月曜日は休館日

耳納市民センター多目的棟

(指定管理者 公益財団法人

久留米市生きがい健康づくり財団)

久留米市善導寺町飯田202-1

電話; 0942-47-0995

FAX; 0942-47-0994

スマホ
で申込



講座
情報

