

定員 No. 1・2・3・4・8・9・10は各250人、No. 5・6・7は各70人（抽選）

6月 3日（火） NO. 1

一緒に進もう 楽しいシニア人生を！

【講師】
NPO法人福岡県レクリエーション協会
専務理事
緒方 初美

【内容】
歳を重ねたから楽しんでみたくなった挑戦と
趣味の出会い。図々しく一歩踏み出し、笑顔
の花を咲かせる人生を一緒に！

7月 15日（火） NO. 4

食事・運動から 健康を考える

【講師】
久留米大学人間健康学部
スポーツ医科学科 講師
松永 裕

【内容】
健康の維持増進には、定期的な運動や適
切な栄養摂取が重要となります。ここでは、
それらの科学的な効果と実践のポイントに
ついて紹介します。

6月 10日（火） NO. 2

福岡の海と環境問題

【講師】
一般社団法人ふくおかFUN
ダイバー（潜水士）
山崎 潤

【内容】
福岡県の山や川、海の水の中世界を取り巻く
環境問題やそこにある自然や生物たちの
魅力について話します。

7月 26日（土） NO. 5

生活困窮者支援活動で 感じたこと

【講師】
特定非営利活動法人ホームレス支援
久留米越冬活動の会 理事長
寺崎 繁

【内容】
支援活動の現場で感じたことを皆さんと一
緒に考えていきます。

6月 21日（土） NO. 3

おしゃべりは最高の アンチエイジング

【講師】
フリーアナウンサー
佐久間 みな子

【内容】
“美しい声で 美しい日本語”をテーマに年
齢とともに衰える“ノド”を鍛え、脳の活性化
をはかり、発声・発音の重要性を説きます。
実際にプロのアナウンサーも行う、発声・発
音練習をしてみましょう。



※申込方法については裏面をご確認ください。

8月 2日（土） NO. 6

久留米絁を支える 新技術開発

【講師】
久留米工業大学工学部
機械システム工学科 教授
澁谷 秀雄

【内容】
これまで久留米工業大学では、地元の伝統
産業が抱える課題に工学の知識で対応す
るため、久留米絁の製造装置に関する技術
開発を行ってきました。これまでの取り組み
について紹介します。

9月 16日（火） NO. 9

人権課題を識る

【講師】
久留米市人権啓発センター
古賀 晃

【内容】
私たちの身の回りには様々な人権課題が
あります。しかし、その人権課題の多くが自
分の課題になっていない現実があります。
今起こっている様々な出来事から、みなさ
んと共に人権について考えます。

8月 19日（火） NO. 7

詐欺被害から 身を守るために

【講師】
久留米警察署 生活安全課 第一課
久留米警察署職員

【内容】
「私は大丈夫！」はもう古い！
実際にあった手口、防犯について正しい知
識を学び、皆さんと皆さんの家族の大事な
資産を守りましょう。

9月 27日（土） NO. 10

宮沢賢治の代表作 「銀河鉄道の夜」への招待

【講師】
元 福岡女学院中学・高等学校教員
橋口 隆文

【内容】
銀河の列車に乗り込んでくる特異な人物
「鳥を捕る人」にスポットを当て、この作品の
魅力を考えます。

9月 6日（土） NO. 8

クラシック名曲サロン

【講師】
福岡女子短期大学 音楽科 准教授
安村 真紀

【内容】
どこかで一度は聴いたことのある名曲、伝
説の名演などをエピソードを交えながら楽し
くご紹介します。

※講義中、改修工事による騒音・振動が発生
する恐れがあります。ご了承ください。

