

健康的な美しさを身につける

夜ヨガ

3月 5 ・ 19 ・ 26 日

19時~20時30分 全3回

会場：えーるピア久留米 ダンススタジオ

講師：三苫 真奈美 氏(LLアドバイザー)

受講料：2,000円

持参品：ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用の飲み物

定員：18人(応募者多数の場合は抽選)

申込：1月15日(水)~2月5日(水)

○ 1月31日(金)は休館日

○ 電話・FAX・メール・窓口・HP

○ 託児は事前申込が必要

*締切後一週間程度で申込者全員にハガキで通知



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター
(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL 0942-30-7900/FAX 0942-30-7911/E-mail:elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込

LINE

