

get upゆるヨガ



6月5・12・26日、7月3・17・24日、8月7・21日、9月4・18・25日
10月2・16・23日、11月6・13・20日、12月4・11・18日

- ・ 会場 えーるピア久留米 ダンススタジオ
- ・ 講師 紫原 志津香氏(LLアドバイザー)
- ・ 受講料 13,000円
- ・ 持参品 ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物
- ・ 定員 18人
- ・ 申込 4月15日(火)～5月10日(土)
※4月29・30日、5月3・5・6日は休館日
電話・FAX・メール・窓口・HP
託児は事前申し込みが必要(6カ月～就学前)
締切後1週間程度で申込者全員にハガキで通知

木曜日 全20回
15時45分～
17時15分



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター
(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6
TEL 0942-30-7900 / FAX 0942-30-7911 / E-mail:elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込



LINE

