

～年中・年長児対象～

第1回

児童センター

幼児運動教室

走る

跳ぶ

バランス

回る

笑う!?



ナガシマ先生の楽しいレッスン

指導経験豊富なインストラクターによる、とっても楽しい運動教室です。

楽しく遊びながら身体を使って、しっかりとした身体の土台づくりをめざします。幼児期に運動の楽しさを感じ、多様な運動を経験することで、子どもの心と身体の発達を促します。

【内容】

マット運動
レクリエーション
ストレッチ、バランス等

【日時】 令和7年 4月11日・18日・25日、5月2日(金)

全4回 15:45～16:45

【場所】 えーるピア久留米 体育館

【対象】 (4月以降)年中児・年長児 20人(先着)

【受講料】 無料(駐車場代200円)

【申込み】 3月15日(土)10時から

窓口、電話、FAX、メール、財団ホームページで受付
ただし、3月17日・24日・31日、4月7日は休館日

【持参品】

飲み物、ハンドタオル

久留米市児童センター

(受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

募集中の
講座 →



〒830-0031 久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 5階

TEL: 0942-35-3809 FAX: 0942-35-3835

E-mail: jidou@piif.k-ikigaikenko.jp

