

ヨガを通してリラックスし、心身を整える

夜ヨガ

毎月水曜日 19時～20時30分 全20回

6月4・11・18・25日

7月2・9・16・30日

8月6・20・27日

9月3・10・17・24日

10月1・8・15・22・29日

会場 えーるピア久留米 ダンススタジオ

講師 三苫 真奈美 氏 (LLアドバイザー)

受講料 13,000 円

持参品 ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

定員 18人(応募者多数の場合は抽選)

申込 4月15日(火)～5月10日(土)

○ 4月29日(火)・30日(水)、5月3日(土)・5日(月)・6日(日)は休館日

○ 電話・FAX・メール・窓口・HPにて受付

○ 託児(6ヵ月以上の未就学児)は事前申込が必要

○ 結果は、申込締め切りから一週間程度で申込者全員にハガキで通知



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター

(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL 0942-30-7900 / FAX 0942-30-7911 / E-mail elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込 LINE

