

パワーヨーガ教室

令和7年 7月 2日 開講 毎週水曜日 全12回
日にち / 7月 2日・ 9日・16日・23日・30日
8月 6日・20日・27日
9月 3日・10日・17日・24日



時 間 / 10:00~11:30(90分)



会 場 / 耳納市民センター多目的棟 多目的ホール



講 師 / 江崎 哲子 先生

<プロフィール>

◎インド・ヒマラヤにて聖名拝受

Premakshi Devi (プレマクシ デヴィ)

◎ヨーガインストラクター (VYASA インド中央政府科学技術省認定)☑

◎ヨーガ・セラピスト (VYASA 日本ヨーガ療法学会認定)☑

◎全米ヨガアライアンス取得

◎ IYC(インターナショナルヨガセンター)

アシュタンガヨーガ45時間集中コース修了

◎ IYC キレイになるヨーガ指導者取得



定 員 / 50名(申込先着順)



受講料 / **7,800円/12回 (初回集金)**
(都度参加は800円/1回)



持参品 / ヨガマット(バスタオルでも可)、水分、汗拭き用タオル

受付方法

6月8日(日)9:30より**申込先着順**

① 電話 ② FAX ③ 窓口 ④メール

● 休館日(月曜日)は受付しておりません。

● 受付時間 9:30から21:30まで

スマホ

OK!



お問合せ

耳納市民センター多目的棟

(指定管理者;公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒839-0824 久留米市善導寺町飯田202-1

TEL (0942) 47-0995

FAX (0942) 47-0994



講座情報