

ちくほう シニアライフ 充活講座



6月25日(水) 開講【全8回】

- 日程** 6月～11月 第2・4水曜日 実施
- 時間** 10:00～12:00
- 受講料** 2,000円(全8回分) (別途、材料費2,000円)
- 対象** 60歳以上の方
- 定員** 20名(先着順)
- お申込み**

NO	日時	内容	講師
1	6月25日	音楽レクリエーション	山田 恵美子 (LL7バグザ-)
2	7月9日	やってみよう!生涯学習 ~アロマ作りの巻~	岡 さとみ (LL7バグザ-)
3	7月23日	シニア向け健康運動	田中 重徳 (作業療法士会)
4	9月10日	脳活トランプゲーム	永野 貴美恵 (LL7バグザ-)
5	9月24日	昭和100年・人生100年時代の過ごし方	井上 隆夫 (LL7バグザ-)
6	10月8日	ストレスケア	和智 恵子 (LL7バグザ-)
7	10月22日	やってみよう!生涯学習 ~焼き物づくりの巻~	鮎川 裕樹 (裕翠窯)
8	11月12日	笑ってのばそう健康寿命!	笑っ亭風太郎 (久留米落語長屋世話人)

6月8日(日) 9:30より 先着順
 ① 電話 ② FAX ③ 窓口
 *月曜日は休館日のため申込み不可
 *受付時間 9:30から21:30まで

お問合せ

筑邦市民センター多目的棟
 〒830-0073 久留米市大善寺町宮本165-6
 TEL : (0942) 27-4210
 FAX : (0942) 26-1246
 Eメール : tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

募集中の講座



指定管理者(実施主体)
 公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団