

サークル共催講座

サークルと共催して、市民の皆さんへ  
学習機会を提供します



# 体験して学ぶ 認知症予防 入門講座

## シリーズ③ 笑いヨガ

頭と身体を動かして、脳の活性化を体験します  
家族など高齢者以外の人も参加できます

**3月7日(土)** 13:30~15:30

場所	えーるピア久留米 301・302 学習室
内容	認知症の基礎知識と予防法を学び、体を動かして脳の活性化を体験
講師	認知症への理解を広める会 <久留米>
対象	おおむね60歳以上 ※家族など認知症に関心のある人も受講できます
受講料	無料 資料代500円
定員	25人 定員を超えた場合は抽選 ※締切後 1 週間程度で申込みの方全員にはがきで通知
申し込み	2 月 1 日(日)~20 日(金) 窓口・電話・FAX・ホームページ・電子メール ※2 月 11 日(水)は休館日

### 申し込み・問い合わせ



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター  
(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)  
〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

講座詳細・  
申し込み→



TEL0942-30-7900 | Fax0942-30-7911 | Eメールelpia@piif.k-ikigaikenko.jp

■えーるピア久留米 久留米市生涯学習センターは、  
いろいろな講座を実施中。SNSで講座情報を発信  
しています。

LINE



Facebook



X(旧 Twitter)

