

パワーヨーガ教室

令和7年 10月 1日 開講 毎週水曜日 全12回

日にち / 10月 1日・ 8日・ 15日・ 22日

11月 5日・ 12日・ 19日・ 26日

12月 3日・ 10日・ 17日・ 24日

🍁 時 間 / 10:00~11:30(90分)

🍁 会 場 / 耳納市民センター多目的棟 多目的ホール

🍁 講 師 / 江崎 哲子 先生



<プロフィール>

🍁 インド・ヒマラヤにて聖名拝受

Premakshi Devi (プレマクシ デヴィ)

🍁 ヨーガインストラクター (VYASA インド中央政府科学技術省認定)☑

🍁 ヨーガ・セラピスト (VYASA 日本ヨーガ療法学会認定)☑

🍁 全米ヨガアライアンス取得

🍁 IYC(インターナショナルヨガセンター)

アシュタンガヨーガ45時間集中コース修了

🍁 IYC キレイになるヨーガ指導者取得

🍁 定 員 / 50名(申込先着順)

🍁 受講料 / **7,800円/12回 (初回集金)**
(都度参加は800円/1回)

🍁 持参品 / ヨガマット(バスタオルでも可)、水分、汗拭き用タオル

受付方法

9月9日(火)9:30より**申込先着順**

① 電話 ② FAX ③ 窓口 ④ メール

● 休館日(月曜日)は受付しておりません。

● 受付時間 9:30から21:30まで

スマホ
OK!



お問合せ

耳納市民センター多目的棟

(指定管理者;公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒839-0824 久留米市善導寺町飯田202-1

TEL (0942) 47-0995

FAX (0942) 47-0994



講座情報