

令和7年度市民学習発展推進事業

3月度 生涯学習公開講座

明るく 元気で 楽しい

ハートフルな出会いのために...

## サークル共催講座

# 元気で100歳まで活動を。

# 毎日の生活習慣を考える懇談会

～そしてみんなで考え、行動に移しましょう～

講師 生涯学習インストラクターの会

江上 憲一 氏



**3月14日（土） 13:30～15:30**

場 所 えーるピア久留米3階 301・302 学習室

定 員 20人 ※応募者多数の場合は抽選

対 象 おおむね60歳以上の方

受講料 無料（ただし資料代300円必要）

申込方法 電話、FAX、メール、窓口、財団ホームページ申込フォームより

申込期間 2月1日（日）～2月20日（金）

※2月11日（水）は休館日 ※結果は、申込者全員にハガキで通知



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター  
(指定管理者: 公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)  
〒830-0037 久留米市諒訪野町1830-6  
TEL: 0942-30-7900 FAX: 0942-30-7911  
e-mail:elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

講座詳細・申込

LINE



共催: 久留米市生涯学習センター・福岡県生涯学習インストラクターの会久留米支部