

サークル共催講座

ディスコン (ニュースポーツ) 体験講座



Q. ニュースポーツって何だろう？

A. 年齢や体力に関わらず、誰もが
気軽に楽しめるスポーツです。
ルールもとってもやさしいです！

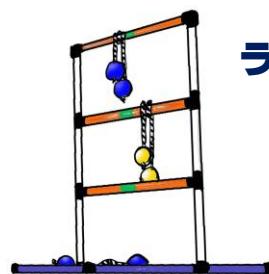


ディスコン

脳トレにも！



健康づくりに！



ラダーゲッター



2月8日（日）10時～12時

場所	えーるピア久留米 体育館
講師	久留米市ディスコン協会
定員	25人
受講料	無料
持参品	動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
申込み	1月1日（木）～1月20日（火） 1月1日（木）～3日（土）、1月12日（月）は休館日 電話、FAX、メール、窓口、ホームページいずれも可 ※託児（6ヶ月以上の未就学児）は事前申し込みが必要 締め切り後、1週間程度でハガキで通知



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター
(指定管理者 公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)
〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6
TEL0942-30-7900 FAX0942-30-7911
e-mail elpia@piif.k-ikigaikenko.jp

詳細・申込



LINE

