

地域活動「はじめの一歩！」2026

地域や社会のために役立ちたい！

そんな皆さんに…今回は、「高齢者の孤独・孤立を防ぐ」小さな活動事例をご紹介します。

① 高齢者見守りに取り組むマンション

[パネラー]

ふれあい津福の会 班長
岡本 真弓 さん



●津福本町にある「グランピアマンション」では自治会と民生委員、管理会社が相談し、一人暮らしの高齢者宅を訪れる訪問活動に取り組まれています。そのポイントについてお話しします。

② ファミマで開くスマホ・認知症講習

[パネラー]

認知症介助士
江上 憲一 さん
認知症キャラバンメイト
樋口 寿 さん

●シニア向けの「スマホ初心者相談会＆認知症学習会」を、宮ノ陣校区のファミリーマート宮ノ陣で行っています。取組みのあらましについてお話しします。



+ パネラーとのディスカッション

取組みのきっかけや仲間づくりなど、少し深掘りした内容をお話しします。参加者の皆さんもご参加ください。

3月28日(土) 13:30～15:30

- ◇会場 えーるピア久留米 301・302 学習室
- ◇講師 地域活動応援塾・くるめ
- ◇定員 概ね 60 歳以上の方 30 人（応募者多数の場合は抽選）
- ◇資料代 500 円
- ◇申込 2 月 15 日(日)～3 月 5 日(木) ※2 月 23 日・28 日は休館日
窓口・電話・FAX・メール・財団ホームページで受付
結果は締切後一週間程度で申込者全員にハガキにて通知

申し込み・問い合わせ



えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター

(指定管理者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

LINE



詳細・申込



TEL 0942-30-7900 | Fax 0942-30-7911 | E メール elpia@piif.k-ikigaikenko.jp