

ストレッチで

児童センター

スキンシップ。

無料

いい汗かいてリフレッシュ!

開催日・・・偶数月の第4木曜日 (12月は第3木曜日)

時間・・・10:30～11:30

会場参加・オンライン参加 (Zoomによるライブ配信)

会場：児童センター

対象：未就学児と保護者

講師：小田 あゆみ 氏 (健康運動指導士、エアロビインストラクター)

定員：各回 会場…定員なし オンライン6組 (先着)

持参品：タオル、飲み物

申込み：会場…当日会場へお越し下さい

オンライン…メールまたは財団ホームページで要事前申し込み

※ただし、月曜日は休館日 (月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

その他：●詳細は下記の二次元バーコードからご確認ください

●オンライン参加は Zoom の使用が可能な方

●受付後「受講のための URL」をメールにてお送りします

●申込みから3日以内にメールが届かない場合はご連絡ください

●受講に必要な機器、インターネット環境、通信費用については各自でご準備ください

●受講用 URL の共有、当日の録画及び録音はご遠慮ください



久留米市児童センター

(受託者：公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

令和8年4月1日から統合により「公益財団法人久留米市スポーツと学びの財団」となります

〒830-0031 久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 5階

TEL : 0942-35-3809 FAX : 0942-35-3835

e mail : jidou@piif.k-sports-manabi.jp (3月に変更しました)



募集中の

講座 →

