



令和8年度 筑邦市民センター多目的棟
自主事業生涯スポーツ事業

ヨガ教室

75分コース

4月3日(金)開講

日程 4~6月 毎週金曜日
(全12回)

時間 9:45~11:00

会場 筑邦市民センター多目的棟
多目的ホール

	4月	5月	6月
第1金曜日	3日		5日
第2金曜日	10日	8日	12日
第3金曜日	17日	15日	19日
第4金曜日	24日	22日	26日
第5金曜日		29日	

募集中の
講座



講師 山根 真紀 先生

受講料 **7,500**円
(全12回分・初回一括支払)

募集人員 **35**名(先着順)

持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物

申込方法 **3月8日(日)**受付開始
(①電話 ②FAX ③窓口)

筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

※4月1日より、財団の名称が変わります。

公益財団法人 久留米市スポーツと学びの財団

メール：tikuta@piif.k-sports-manabi.jp

電話・FAX番号は、変更ありません。

切り取り線

令和8年度4月 ヨガ教室75分コース

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳