

令和8年度 筑邦市民センター多目的棟  
自主事業生涯スポーツ事業

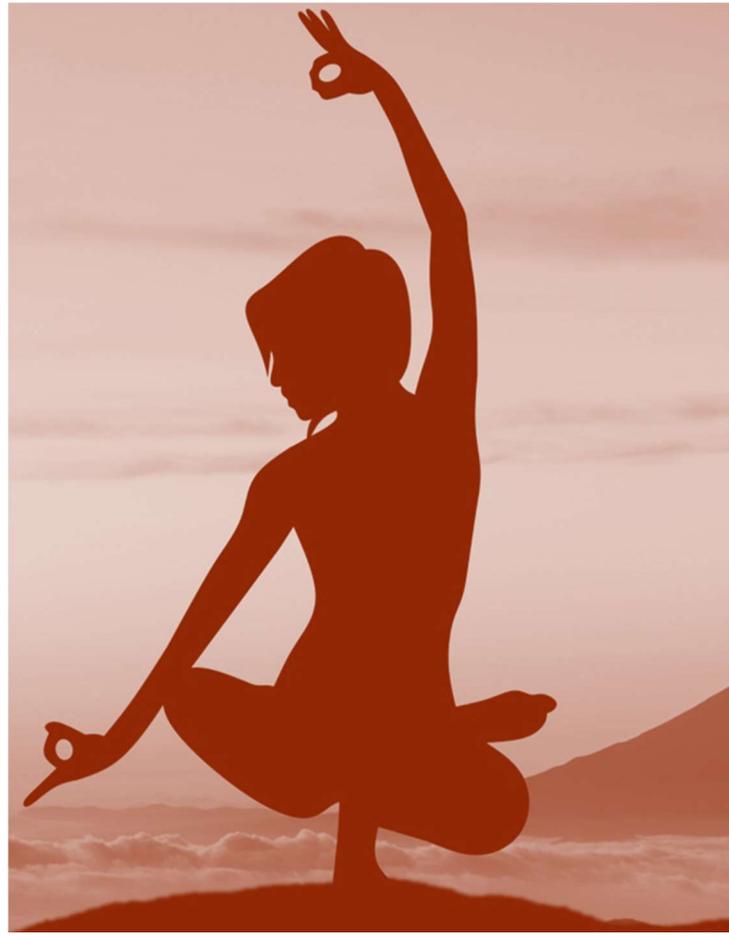
# ヨガ教室 90分コース

4月3日(金)開講

日程 4~6月 毎週金曜日  
(全12回)

時間 11:15~12:45

会場 筑邦市民センター多目的棟  
多目的ホール



	4月	5月	6月
第1金曜日	3日		5日
第2金曜日	10日	8日	12日
第3金曜日	17日	15日	19日
第4金曜日	24日	22日	26日
第5金曜日		29日	

講師 山根 真紀 先生  
受講料 **9,000**円  
(全12回分・初回一括支払)  
募集人員 **25**名(先着順)  
持参品 ヨガマット・バスタオル・飲み物  
申込方法 **3月8日(日)**受付開始  
(①電話 ②FAX ③窓口)

募集中の  
講座



## 筑邦市民センター多目的棟

(指定管理者：公財)久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本165-6

TEL：(0942) 27-4210

FAX：(0942) 26-1246

Eメール tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

※4月1日より、財団の名称が変わります。

公益財団法人 久留米市スポーツと学びの財団

メール：tikuta@piif.k-sports-manabi.jp

電話・FAX番号は、変更ありません。

令和8年度4月 ヨガ教室コース 90分コース

切り取り線

ふりがな		電話	携帯	
氏名			自宅	
住所	〒		年齢	歳