



筑邦 リーフ

筑邦市民センター多目的棟広報誌

9月号

筑邦市民センター多目的棟

令和5年9月発行



開館時間

9:30 ~ 21:30

図書室 平日 10:00 ~ 20:00

土日祝日 10:00 ~ 18:00

休館日 月曜日、年末年始

図書室のみ第4木曜日と特別整理期間

所在地 久留米市大善寺町宮本165-6

連絡先 ☎ 27-4210 FAX 26-1246

市民センター多目的棟

公式ホームページでは
施設概要やお知らせを更新中!
<https://ikigai-kenko.jp/>

9月の予定



【図書室】 平日 10:00~20:00

土日祝日 10:00~18:00

休館日 毎週月曜【祝日の月曜日も休館となります】

第4木曜日 年末年始 特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
<p>今年の十五夜は、9月29日(金)です。 まんまるお月様をみながらお団子を食べる日本の秋を あじわうのも一興ですね。</p>					1 10月貸館 予約開始日 60・90分ヨガ	2
3	4 休館日	5 PC教室 活用編	6 夜ヨガ 実用書道教室	7	8 60・90分ヨガ	9 個人利用日
10	11 休館日	12	13 夜ヨガ	14 水彩 色鉛筆画教室	15 60・90分ヨガ	16 多目的棟 カレッジ おはなし会
17	18 休館日 敬老の日	19 PC教室 活用編	20 夜ヨガ 実用書道教室	21	22 60・90分ヨガ	23 秋分の日 個人利用日
24	25 休館日	26	27 夜ヨガ	28 図書室 のみお休み 水彩 色鉛筆画教室	29 	30

★筑邦図書室おすすめ本★



『はじめての妊活』

『妊活パーフェクトガイド』
坂口 健一郎/著



妊活から
子育てまで。

いろいろな本
をそろえています。
手に取ってみ
てください。

『世界一役に立たない育児書』かねもと/著 『パパのための育児クイズ115』
ふたりの子育てがもっと楽しくなる』

多目的棟より 10月からの 受講生募集のお知らせ

10月開講の講座や教室のお申込みの受付開始は
9月8日(金)9:30より先着順です。



スマホ教室

第2・4火曜 全6回 初回 10/10(火)
受講料 3,600円 10:00~12:00
持参品 スマートフォン



初めての筆ペン教室

第1・3金曜 全6回 初回 10/6(金)
受講料 3,600円 10:00~12:00
持参品 筆ペン



夜ヨガ

毎週水曜 全12回 初回 10/4(水)
受講料 9,000円
時間 19:00~20:30 (90分)
持参品 ヨガマット

読み聞かせおはなし会

毎月、第3土曜日

14時から20分程度

図書室の絵本コーナーで
読み聞かせおはなし会を
開催しています!

予約なしで自由に参加OKです!

9月は16日(土)に開催予定
ご参加お待ちしております。



多目的棟カレッジサテライト講座

『脳卒中を予防しよう』

講師 小浜 さつき 氏

(聖マリア学院大学准教授)

日程 9月16日(土)

時間 10:00~12:00

受講料 無料

定員 24名(先着順)

会場 多目的棟2階会議室



ちくほうシニアライフ充活講座

10月~2月の期間の第2・4水曜日
全8回でシニアライフ充活講座を
開催します

対象 60歳以上の方

全日程 10/11・10/25・11/8

11/22・12/13・1/10

1/24・2/14

初回 10月11日(水)

『音楽レクリエーション』

時間 10:00~12:00

受講料 2,000円(全8回分)

材料費 1,000円(1/24講座分)

定員 20名(先着順)

会場 2階会議室・2階トレーニング室
多目的ホール

全8回の日程や詳しい講座内容は
多目的棟のチラシ、1階ロビーの
ポスターやお申込み用紙に記載して
おりますので、ご確認ください。
お申込みお待ちしております!