



耳納市民センター多目的棟広報誌

みのうりーフ 4月号

R6年4月1日発行 No. 199

Information.

耳納市民センター多目的棟

〒 839-0824 久留米市善導寺町飯田202-1

☎ 47-0995 / FAX 47-0994

✉ minota@piif.k-ikigaikenko.jp

🕒 開館時間 9:30~21:30

📖 図書室 10:00~20:00(平日)

10:00~18:00(土日祝)

🏠 休館日 月曜日・年末年始

TOPICS..

❖ みのうカレンダー

❖ 4月開講講座

❖ 文化祭レポート

❖ 『推しの名は』



みのうカレンダー

耳納市民センター多目的棟 🔍

Check it's HP!



4 ...April 毎週月曜は休館日



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

耳納市民センター多目的棟では、さまざまな講座やイベントを開催しています。気になる教室があったらぜひいちどHPをチェックしてみてください😊



◆ 毎週開催

水曜日…パワーヨガ教室

10時~11時半

水曜日…夜のチャレンジヨガ教室

①19時 / ②20時

金曜日…ピラティス教室

19時~20時

◆ 月2回開催

第1・3 火…シニアかな書道教室

10時半~12時

第2・4 火…シニアかな書道教室

10時半~12時

第1・3 水…水彩色鉛筆画教室

10時~12時

第1・3 土…えいごであそぼう!

10時~11時

第1・3 金…初めてのカリンバ教室

10時~11時



5 ...May □は図書室のみお休み

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お母さんいつもありがとう



◆ 月1回開催

第1土曜日…おはなし会

11時10分~

多目的棟カレッジ

10時~12時

★5月11日(土)

講師: 平井 直人 氏

『知っておきたいお金の話』

~iDeCoやNISAって何? 贈与や相続のコツ~』

4月開講講座

お申込み 好評受付中です！
Tel 47-0995 / fax 47-0994

スマホ
申込OK



パワーヨーガ教室

日時 4月～6月／毎週 水 曜日

🕒 10:00～11:30

4月: 3日.10日.17日.24日

5月: 8日.15日.22日.29日

6月: 5日.12日.19日.26日

受講料 **7800円／12回 (初回全納)**



講師 江崎 哲子 先生

内容 深い呼吸とポーズで体の調子を整えましょう

えいごであそぼう！

日時 4月～9月／第1・3 土 曜日

🕒 10:00～11:00

4月: 6日.20日 7月: 6日.20日

5月: 18日 8月: 3日.17日

6月: 1.15.29日 9月: 7日.21日

受講料 **8400円／12回 (初回全納)**

講師 稗島 由加里 先生

対象 小学校低学年のお子さま



ピラティス入門教室

日時 4月～6月／毎週 金 曜日

🕒 19:00～20:00

4月: 5日.12日.19日.26日

5月: 10日.17日.24日.31日

6月: 7日.14日.21日.28日



受講料 **7200円／12回 (初回全納)**

講師 錦織 節子 先生

内容 体のお悩みに合わせたストレッチなど

初めてのカルンバ教室

日時 4月～9月／第1・3 金 曜日

🕒 10:00～11:00

4月: 5日.19日 7月: 5日.19日

5月: 10日.17日 8月: 2日.16日

6月: 7日.21日 9月: 6日.20日

受講料 **8400円／12回 (初回全納)**

テキスト代 **1650円**

講師 近藤 富士子 先生



文化祭レポート



▼2024年3月10日(日) 10:00～

いよいよみのう文化祭開幕です！どのブースも、朝からたくさんの方にご来場いただきました！😊

特に今年初登場の「みのう縁日」コーナーは予想よりも多くの方にご参加いただきました！皆さんの笑顔が準備などでクタクタの職員を癒します…！また、展示や販売もご好評いただき、販売コーナーのパンやお弁当はすべて完売しました🎉

15:00までのプログラムを予定していたステージ発表は大変な盛り上がりで、30分ほど遅れての閉幕となりました。

コロナ渦を経て、昨年から復活したみのう文化祭🎉

華々しく盛り上げてくださった出演団体の皆さま、展示に出展して下さった皆さま、販売にご協力いただいた皆さま、そしてなにより、ご来場いただいた地域のみなさま、本当にありがとうございました！😊



推しの名は #11

『推し』とは…

人にすすめたいと思うほどに好感を持っている人物。

耳納図書室の司書が『推している』作家と、その作品をご紹介します*



第11回目の推しの名は…【高島 那生】

-たかばたけ なお

1978年 岐阜市生まれ。相模女子大学非常勤講師(2012～) 絵本作家・イラストレーター。父は絵本作家の高島純氏。

🐱 2003年、『ぼく・わたし』で絵本作家デビューを果たした高島那生氏は、第9回で紹介した高島純氏の息子さんなんです！…と、ずっと皆さんに言いたかったんです😊なんと素敵な感性と才能を持った親子でしょう…。二人に共通するのは優しいストーリー作りと、抜け感のある画風です。

🐱 『カエルのおでかけ(2013)』では、カエルが雨の日に「いい天気！」と喜んで公園にでかけ、他の人とはあべこべなピクニックを楽しみます。『だるまだ！(2015)』では、海を渡ってやってきた大量のだるまが世界中に広がり、皆がだるまに夢中になる…。ユーモラスな視点で描かれる作品の数々は、どれをとっても笑顔にさせてくれます。

