



筑邦市民センター多目的棟

令和6年7月発行



開館時間

9:30 ~ 21:30

図書室 平日 10:00 ~ 20:00

土日祝日 10:00 ~ 18:00

休館日 月曜日、年末年始

図書室のみ第4木曜日と特別整理期間

所在地 久留米市大善寺町宮本165-6

連絡先… ☎ 27-4210 FAX 26-1246

市民センター多目的棟

公式ホームページでは  
施設概要やお知らせを更新中!  
<https://ikigai-kenko.jp/>

美術・書道・折り紙・芸能・スポーツ・言葉・語学

新書本・文庫サイズ本 全て

佐伯泰英  
文庫

コミック

準新着本

幼児  
絵本  
コーナー



筑邦図書室  
本のマップ

エッセイ・日記・外国文学

小説・物語

小説・物語・詩・俳句・短歌

料理・手芸・生活  
医学・健康・美容

片づけ

教育・冠婚葬祭・防災  
法律・経済・税金・就活

PC・旅行・哲学・心理・宗教

雑誌

郷土・辞書・児童小説

職員おすすめの棚  
今月の特集は  
「宇宙・星座」

レシピ本

今月の新着本

児童書 0-4 類

児童書 5-8 類

展示 紙芝居

シリーズえほん

えほん

児童向け物語

外国児童物語と絵本

たたみ  
コーナー

# 7月の予定

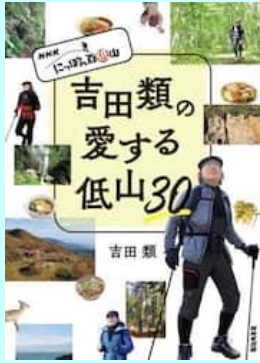
【図書室】 平日 10:00~20:00  
土日祝日 10:00~18:00  
休館日 毎週月曜【祝日の月曜日も休館となります】  
第4木曜日 年末年始 特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 8月貸館 予約開始日 【前期】シニア パソコン教室	3 実用書道教室 夜ヨガ	4	5	6
7	8 休館日	9	10 夜ヨガ シニアライフ 充活講座	11 水彩 色鉛筆画教室	12 60・90分ヨガ	13 多目的棟 カレッジ 個人利用日
14	15 海の日 休館日	16 【前期】シニア パソコン教室	17 実用書道教室 夜ヨガ	18	19 60・90分ヨガ	20 おはなし会
21	22 休館日	23	24 夜ヨガ シニアライフ 充活講座	25 図書室 のみお休み 水彩 色鉛筆画教室	26 60・90分ヨガ	27 個人利用日
28	29 休館日	30	31 夜ヨガ			

## ★筑邦図書室おすすめ本★

正しい知識を身につけて  
安全で楽しい登山ライフを！

『新しい登山の教科書  
「安全に、楽に、登る」  
登山スキルが“確実に”身につく』  
栗山 祐哉／監修



『吉田類の愛する低山30  
NHK にっぽん百低山』  
吉田 類／著



『はじめての山歩き』  
大人の遠足 BOOK+  
『女子の山登り入門  
経験ゼロからの  
ステップアップ』  
小林 千穂／著



## 自主学習室のご案内

多目的棟2階会議室を  
(予約が入っていない時間)  
自主学習室として開放しています。

定員 1室12名

- ① 10:00～13:00
- ② 13:30～16:30
- ③ 17:00～20:00

上記、時間枠でのご利用となります、  
1階 事務所窓口で受付しています。



## 読み聞かせおはなし会

毎月、第3土曜日

14時から20分程度

図書室の絵本コーナーで  
読み聞かせおはなし会を  
開催しています！

予約なしで自由に参加OKです！  
7月は20日(土)に開催予定  
ご参加お待ちしております。



## 多目的棟カレッジのご案内

### 『チャットGPTって何？』

AIは「恐怖の大王」か「お助けマシーン」か！

講師 大西 直人 氏  
(マスコミOB ネット)

日程 7月13日(土)

時間 10:00～12:00

定員 30名(先着順) 受講無料

会場 多目的棟2階会議室

## 多目的棟カレッジサテライト講座

### 『脱炭素化に向けた 水素エネルギーの役割と課題』

講師 西原 正通 氏  
(九州大学 水素エネルギー国際センター教授)

日程 8月24日(土)

時間 10:00～12:00

定員 30名(先着順) 受講無料

会場 多目的棟2階会議室

## 多目的棟からのお知らせ 受講生・講座の参加者募集中



多目的棟1フロビーにポスターとチラシを  
ご用意しております。お電話やメールでも  
お申込み可能です。お待ちしております。

### 90分ヨガ

毎週金曜 全12回

初回 7/12(金)

受講料 9,000円

時間 11:00～12:30(90分)

持参品 ヨガマット・タオル

### 夜ヨガ

毎週水曜 全12回

初回 7/3(水)

受講料 9,000円

時間 19:00～20:30(90分)

持参品 ヨガマット・タオル

