

# MINOU LEAF

3/4月合併号 NO.206

## TOPIC

1. MINOU CALENDER
2. みのう文化展示会
3. 多目的棟カレッジのお知らせ
4. OSHINONAHA...
5. NEW BOOKS

## みのうの教室♪

 シニアかな書道教室  
毎月第1・3火曜コース 10:30~12:00  
毎月第2・4火曜コース 10:30~12:00

 水彩色鉛筆画教室  
毎月第1・3水曜日 10時~12時

 パワーヨーガ教室(4月より開始)  
毎週水曜日 10時~11時半

 夜のチャレンジヨガ教室  
毎週水曜日 ①19時/②20時

 ピラティス教室(4月より開始)  
毎週金曜日 19時~20時

 えいごであそぼう!  
3月1日(土) 10時~11時  
3月15日(土) //

## みのうのイベント♪

 多目的棟カレッジ  
『生涯現役&ピンピンコロリ』生き方提案・第2の人生を  
自分らしくイキイキと生きるために  
3月22日(土)10:00~12:00

 おはなし会  
3月8日(土)11:10~  
4月5日(土)11:10~

 ブックスタート  
3月21日(金)13:00~  
4月18日(金)13:00~

# MINOU CALENDAR

! 毎月第4木曜日は図書室のみお休みです。

## 3. JANUARY

## 4. FEBRUARY

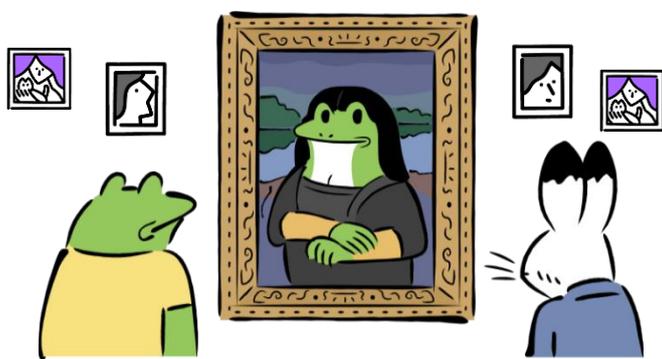
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	
													
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
													16
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
													
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
													
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
24	25	26	27	28	29	30							
													

# 令和6年度 みのう文化展示会

毎年開催していましたが『みのう文化祭』につきまして、今年度は多目的ホールの工事により使用できない為、絵画・書道等の文化作品を展示する『みのう文化展示会』として実施します。

## みのう文化展示会

令和7年2月25日(水)～3月23日(日)



# 多目的棟カレッジ 「生涯現役&ピンピンコロリ」 生き方提案・第2の人生を 自分らしくイキイキ生きるために

人生100年時代といわれる今、生涯現役でいるためには何が必要？脳の活性化や生活習慣・食生活を見直して、自分の人生を楽しみましょう！

日時 3月22日(土)10:00～12:00  
場所 2階会議室  
講師 古賀 令子 氏(LLアドバイザー)  
募集 15名(3月1日より申込先着順)  
受講料 無料  
申込方法 ①電話 ②窓口 ③QRコード  
※休館日(月曜日)は受付不可

### お問い合わせ

耳納市民センター多目的棟  
久留米市善導寺町飯田202-1  
☎(0942)-47-0995

スマホで  
かんたん申込!



CHECK!

# OSHINO NAHA...



## 第18回目 週末北欧部chikaさん

フィンランドが好きすぎて13年以上通いつめ、今ではフィンランドで暮らす元会社員。代表作品に「北欧こじらせ日記」シリーズ、「フィンランドくらしのレッスン」「北欧をこじらせた私のサバイバル英会話」など多くの書籍を執筆しています。

著者のchikaさんは、とにかくフィンランドが大好き！大好きなものにまっすぐな生き方をみていると、なんだか元気がもらえて、自分の好きなものについて考えるきっかけにもなります。

特に「北欧こじらせ日記」シリーズは、現在4冊刊行されているのですが、1巻の日本に居ながら北欧好きとして何ができるか考えて行動していたところから、4巻ではすごいスピードとバイタリティでchikaさんの環境が大きく動いており、読者として驚きと感動を覚えました。好きの力って凄いんです…!! コミックエッセイなので、どの書籍も気兼ねなく読めておすすめです♪

# NEW BOOKS

今月も読みたい本が  
盛りだくさん!



## 『竜の医師団』1巻、2巻 庵野ゆき：著 東京創元社

〈竜の医師団〉- 竜の病を退ける者。  
第4回創元ファンタジー新人賞優秀賞を受賞した庵野ゆきさんが書く、竜の医師を志す少年たちの物語です。

『おくれ毛で風を切れ』古賀 及子：著 素粒社  
ライター・エッセイストの古賀及子さんの二冊目の著書です。母、息子、娘による3人暮らしの愉快で多感な日々を綴っています。  
「暮らして、暮らして、暮らしきる」

## 『Mo story 子猫のモー』 玄光社 チェ・ヨンジュ：作・絵 矢部太郎：訳

ある夜、子猫のモーは窓の外で“笑っている光”を見かけます。マフラーを持って光を探しに行くのですが…。韓国の人気イラストレーター、チェ・ヨンジュが描く、子猫のモーの冒険にわくわくします。絵本仕立てになっていて、絵がとても可愛らしく傍に置いておきたくなる一冊です。

