



ぽっぽ通信

2025

10月号

はとぽっぽサロン



対象:未就学児と保護者
【赤ちゃんも参加できます】
時間:10:30~11:15

シールを貼ったり手形をとったりして簡単なものを作ったり、トンネルをくぐったり段差を登ったりして身体をいっぱい動かしてあそびますよ。サロンではふれあいあそびなどの後に参加者同士ゆつくりお話してもらってます。友達づくりのきっかけにいかがですか？

はとぽっぽサロン 「ミニうんどうかい」

～ゲームやダンスで身体を動かしてあそぼう!～

日時:10月3日(金) 10:30~11:30

対象:未就学児と保護者

定員:なし



サロン学習会 『リトミックを楽しむ』

～お子様と一緒に楽しめる たのしいリトミック～

日時:10月7日(火) 10:30~11:30

対象:未就学児と保護者

定員:会場25組・オンライン6組(先着)

講師:田中 節子氏(にじいろリトミック)

申込:令和7年9月15日(月)10時から先着順

会場…窓口・電話・FAX・財団ホームページ

オンライン…財団ホームページ



『ストレッチでスナッシュ』

～いい汗かいてリフレッシュ～

日時:10月23日(木) 10:30~11:30

対象:未就学児と保護者

定員:会場 なし オンライン 6組(先着)

講師:小田 あゆみ氏

(健康運動指導士・エアロビインストラクター)

申込:オンライン予約受付 10月1日(水)10:00から
会場参加希望の方は、当日直接お越しください。

持参品:タオル、飲み物



日付	内容
2日(木)	大きくなったかな
3日(金)	ミニうんどうかい
10日(金)	みんなであそぼう!
16日(木)	大きくなったかな
17日(金)	せいさく(おえかき)あそび
21日(火)	カラーボールであそぼう
24日(金)	手形・足形アート
28日(火)	うんどうあそび
30日(木)	誕生会
31日(金)	みんなであそぼう!

※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

赤ちゃんサロン

日時:①10月 9日(木) 10:30~11:15

※保健師による健康講話と身体測定

②10月 9日(木) 14:00~14:45

③10月23日(木) 14:00~14:45

対象:0歳児と保護者

内容:ふれあいあそびと絵本の読み聞かせ、寝相アート
おしゃべり交流会、身長・体重測定(希望者)など

★バスタオルをご持参ください

上記講座のオンライン受講の申し込みは、
メールまたは下記【講座情報】から二次元バーコードを
読み取り、申込フォームからお申し込みください

8月のたんじょうかい



おたんじょうびおめでとございます🍰

★いろんな情報を発信中!!

下の二次元バーコードを読み取ってご覧ください

@797ymqwh00

@jidou_kurume



LINE



X



講座情報

【お申込み・お問合せ】久留米市児童センター

(受託者:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0031 久留米市六ツ門町3番地11<るめりあ六ツ門 5階

TEL 0942-35-3809 FAX 0942-35-3835

E-mail : jidou@piif.k-ikigaikenko.jp