

# 筑邦市民センター多目的棟

## 2026 春の講座案内



講座情報

■主催:筑邦市民センター多目的棟 ■運営:公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団

受講者募集

受付開始

3月8日(日)9:30より受付開始

●受付は、休館日(月曜日)のみお休みします。

受付方法

- ①電話 ②FAX ③窓口 ④財団HP
- ※④については一部事業のみ受付いたします

お問合せ

0942-27-4210

申込受付

筑邦市民センター多目的棟

〒830-0073

久留米市大善寺町宮本 165-6

FAX:0942-26-1246

tikuta@piif.k-ikigaikenko.jp

### 多目的棟カレッジ



#### 「ババちゃんのジジ(時事)放談～採れたてニュースを分かりやすく～」

受講料 無料



政治、経済など旬の話題をやさしく解説します。

- 日 時 / 4月11日(土) 10:00～12:00
- 講 師 / 馬場 周一郎氏 (元西日本新聞記者 マスコミOBネット)
- 定 員 / 50名 (先着順)



### 市民学習講座

#### シニアパソコン教室【前期】

エクセル・ワードの基本から学び、さらに活用できる操作を習得する教室です！

- 日 時 4月7日(火) 開講  
第1・3火曜日(4～9月) 全12回
- 時 間 10:00～12:00
- 講 師 上橋 敏和氏(LLアドバイザー)
- 定 員 20名
- 持参品 ご自分のパソコンをお持ちください。
- 受講料 7,200円(全12回分初回集金)



### ヨガ教室

#### ■90分ヨガコース

- 日 時 / 4月3日(金) 開講  
毎週金曜日 全12回
- 時 間 / 11:15～12:45 (90分)
- 講 師 / 山根 真紀 先生
- 受講料 / 9,000円(3ヵ月分初回集金)
- 定 員 / 25名



#### ■夜ヨガコース

- 日 時 / 4月1日(水) 開講  
毎週水曜日 全12回
- 時 間 / 19:00～20:30 (90分)
- 講 師 / 高尾 幸代 先生
- 受講料 / 9,000円(3ヵ月分初回集金)
- 定 員 / 25名



### イベント情報

令和8年 筑邦市民センター多目的棟

## ちくほう文化展示会



筑邦市民センター多目的棟で活動を行う団体・サークルの方や地域の皆様方が作成した文化作品を展示します。皆さまのご来館をお待ちしています！

- 日 時 / 2月27日(金)～3月26日(木)
- 時 間 / 9:30～21:30  
★最終日は14時までの展示となります。
- 会 場 / 筑邦市民センター多目的棟 1階及び2階フロア



展示会場は、筑邦市民センター多目的棟1階及び2階フロアとなります。

【展示予定】 書道・絵画・七宝焼きなど

### ちくほう図書室情報

## やなせたかしさんのコーナー



NHK連続テレビ小説「あんぱん」は終わってしまいましたが、ちくほう図書室では、アンパンマンの作者やなせたかしさんのコーナーを作っています。

アンパンマン以外にもやなせさんの初期の作品、「ちりんのすず」や「まめスープ」、[やなせたかし詩集]「やさしいライオン」などを探せるのも図書館ならではの。紙芝居などもいろいろと取り揃えています。ぜひお立ち寄りください。

### トレーニング室からのお知らせ

## 回数券がお得です！

～トレーニング室回数券(割引有)販売中～

トレーニング室では、回数券を販売しています。10回分の料金で11回のご利用が出来ます！ご利用お待ちしております！

■ 利用料金 ■			
トレーニング室	2時間につき		210円
	(★65歳以上の方)		105円)
回数券	11枚分		2,100円
	(★65歳以上の方)		1,050円)
<b>お得</b>			
回数券は1回分お得です!!			

### 筑邦図書室

## おはなし会

毎月 第3土曜日 14時 開催中

★3～6月期 実施日★

3/21・4/18・5/16・6/20 (第3土曜日)



- 時 間 / 14:00～(20分程度)
- 場 所 / 筑邦市民センター多目的棟 図書室
- 対 象 / 3歳から小学生
- 定 員 / 親子3～4組 10名程度

## 水彩画教室パレット

気軽に水彩画をはじめませんか？

- 日 時 隔週木曜日開講  
開講日はお問い合わせください
- 時 間 14:00～16:00
- 定 員 10名
- 対 象 女性
- 月 謝 1回 1,000円
- 連絡先 佐藤小枝子  
090-9584-8909



### 多目的棟ホール工事のお知らせ

2025年10月1日より多目的棟ホールの工事を行っています。それに伴い期間中、多目的棟ホールの使用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



工事期間: 2025年10月1日～  
2026年3月31日

**X** やってます！

こんなことをつづやきます

- 自主学習室の空き状況
- 臨時休館等のお知らせ
- イベント講座情報

and more!

こちらのQRコードからアクセス

@tikuhou\_tamoku